



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **ROSE ADELE MONTEIRO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 27 : 03

Ritmo

03:36

100/m



CICLISMO

00 : 54 : 40

Velocidade média

21,95

km/h



CORRIDA

00 : 33 : 19

Ritmo

06:39

min/km



TEMPO

01 : 55 : 02



Colocação GERAL

6



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F0099**

Equipe: **TEAM VANUZA MACIEL**

